

**Vážené návštěvy,**

**v rámci ochrany zdraví a života našich uživatelů Vám prosíme o vyplnění Čestného prohlášení. V příloze Čestného prohlášení jsou uvedeny příznaky koronaviru a onemocnění Covid – 19.**

**Děkujeme Vám za zodpovědný přístup, kterého si velmi vážíme.**

**Za tým Domova Příbor, příspěvkové organizace Moravskoslezského kraje**

**Mgr. Kamila Demlová, ředitelka**

## **ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ**

### **O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ**

**Jméno a příjmení návštěvy:.....**

**Jméno a příjmení uživatele:.....**

**Datum a čas návštěvy:.....**

1. Prohlašuji, že se u mé osoby neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojeví příznaky virového infekčního onemocnění (*např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.*).
2. Prohlašuji, že jsem nepřišel(a) do styku s osobami s onemocněním Covid-19 ani s osobami v nařízené karanténě.
3. Prohlašuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s preventivními opatřeními organizace – používání dezinfekce na ruce, roušek, rukavic, respirátoru, pobyt ve venkovních prostorách.
4. Prohlašuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s příznaky koronaviru a onemocněním COVID-19.
5. Prohlašuji, že jsem si vědom/a následků, v případě uvedení nepravdivých informací.

Podpis:.....

## Příznaky koronaviru a onemocnění COVID-19

Popis nového koronaviru a onemocnění COVID-19	Koronaviry patří do velké skupiny virů, které vyvolávají onemocnění u lidí, a to od běžného nachlazení až po těžší průběh onemocnění. COVID-19 je infekční onemocnění způsobené novým koronavirem (SARS-CoV-2)
Šíření viru	Lidé se mohou nakazit COVID-19 vdechováním infekčním kapének, obsahujících virus od infikovaných lidí, kteří kašlou nebo kýchají. Přenos je možný také kontaktem s kontaminovanými povrchy a následným dotykem sliznic, tedy nosu, úst či očí.
Symptomy onemocnění COVID-19	Mezi hlavní příznaky patří: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Horečka</b></li><li>• <b>Suchý kašel</b></li><li>• <b>Obtížné dýchání, dušnost</b></li><li>• <b>Bolest svalů, bolest v krku, migrény</b></li><li>• <b>Únava</b></li><li>• <b>Závratě a zvracení</b></li><li>• <b>Průjem</b></li></ul>
Ochrana před nákazou (obecně)	Abyste chránili sebe i ostatní, doporučuje se vyhýbat kontaktu s lidmi, kteří vykazují známky onemocnění, zejména pokud kašlou či kýchají. Noste roušku či respirátor. Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo používejte rukáv, nikdy ne dlaň ruky. Použitý kapesník ihned vyhodte do uzavřeného koše a umyjte si ruce mýdlem a vodou. Nedotýkejte se nemytými rukama obličeje, především očí, nosu a úst. Pravidelně si umývejte ruce mýdlem a vodou po dobu alespoň 20 sekund NEBO použijte desinfekci na bázi alkoholu a to vždy po kašlání, smrkání, před jídlem a manipulací s potravinami, po použití toalety, po dotyku s povrchy na veřejných místech. Při kontaktu s ostatními lidmi dodržujte vzdálenost minimálně 1,5 metr mezi vámi a ostatními, pokud je to možné (zejména u lidí, kteří kašlou či kýchají).